

*Livret d'accueil*

# **Bilan de compétences**



*Asphodèle*  
COACHING



### **Coordonnées de l'organisme de formation**

Nom : Asphodèle Coaching / Camille Bernard EI

SIRET: 895020832 00021

Numéro de DA : 44 57 04421 57

E-mail : [asphodele.coaching@gmail.com](mailto:asphodele.coaching@gmail.com)

Adresse : 12 rue de la Part-Dieu 69003 Lyon

Site internet : <https://asphodelecoaching.fr/>







## Bienvenue dans ton bilan de compétences Perséides

Tu t'apprêtes à entamer un temps important pour toi.

Un temps pour faire une pause, prendre du recul et te reconnecter à ce qui fait vraiment sens dans ton parcours professionnel.

Le bilan de compétences **Perséides** est un accompagnement structuré et encadré, conçu pour t'aider à mieux te connaître, clarifier tes aspirations et définir une orientation professionnelle alignée avec qui tu es aujourd'hui.

Il s'adresse tout particulièrement aux personnes qui s'interrogent sur leur avenir professionnel et qui envisagent, parmi d'autres possibilités, une **orientation entrepreneuriale**, sans être encore certaines que cette voie leur corresponde.

Ici, il ne s'agit pas de créer une entreprise ou de lancer une activité.

L'objectif est de t'aider à **réfléchir, comprendre, choisir et te positionner**, en conscience et en sécurité, avant toute décision engageante.

### L'esprit de l'accompagnement

Tout au long de ce bilan, tu seras accompagné(e) dans un cadre :

- bienveillant et confidentiel,
- structuré mais respectueux de ton rythme,
- neutre, sans orientation imposée,
- centré sur la connaissance de toi, ton fonctionnement et tes aspirations profondes.

Le bilan Perséides est un espace pour poser les bonnes questions, explorer différentes pistes, lever certains freins et faire émerger une direction professionnelle qui te ressemble.

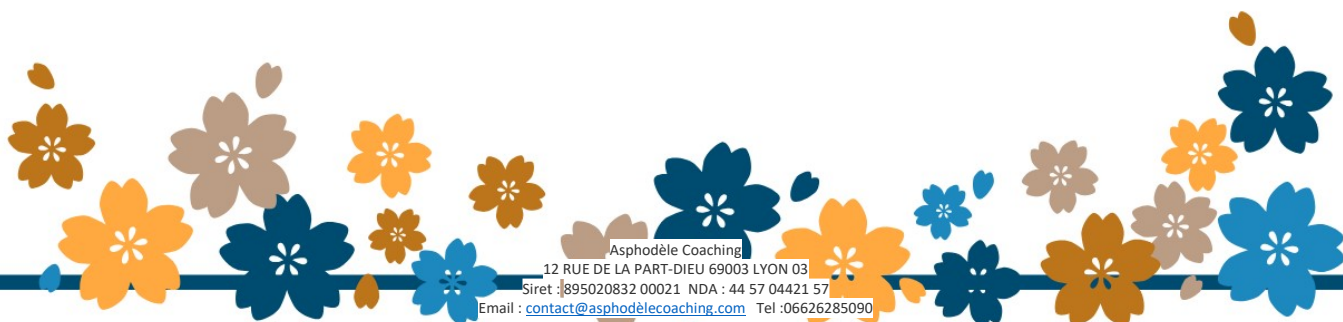
Ce livret d'accueil a pour objectif de te présenter le cadre de l'accompagnement, son déroulement, les méthodes utilisées ainsi que tes droits et engagements en tant que bénéficiaire.





## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| Bienvenue dans ton bilan de compétences Perséides .....  | 2  |
| L'esprit de l'accompagnement .....                       | 2  |
| 1. Qui suis-je ? .....                                   | 4  |
| 2. Mes Valeurs .....                                     | 4  |
| 3. Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ? .....          | 5  |
| 4. Pourquoi faire un bilan de compétences ? .....        | 7  |
| 5. À qui s'adresse le bilan de compétences ? .....       | 7  |
| 6. Durées et tarifs .....                                | 8  |
| 7. Comment financer un bilan de compétences ? .....      | 8  |
| 8. Délais d'accès .....                                  | 8  |
| 9. Comment se déroule un bilan de compétences ? .....    | 9  |
| 10. Méthodes mobilisées .....                            | 10 |
| 11. Cadre légal et Déontologie .....                     | 12 |
| 12. Modalités d'évaluation et de suivi .....             | 13 |
| 13. Accueil des personnes en situation de handicap ..... | 14 |





## 1. Qui suis-je ?

Je m'appelle Camille. Je suis préparatrice mentale et formatrice, spécialisée en Ikigai et en accompagnement des parcours professionnels.

Mon parcours est atypique. Je suis ingénieure chimiste de formation et j'ai également exercé pendant plusieurs années en tant qu'enseignante en mathématiques et physique-chimie au sein de l'Éducation nationale. Ces expériences m'ont permis de comprendre en profondeur les enjeux liés à l'orientation, aux transitions professionnelles et aux questionnements de sens que beaucoup traversent à un moment de leur vie.

Au fil de mon cheminement, j'ai choisi de me consacrer à l'accompagnement des personnes qui souhaitent faire le point sur leur parcours, mieux se comprendre et construire une orientation professionnelle alignée avec leurs valeurs, leurs compétences et leur mode de fonctionnement.

À travers le bilan de compétences Perséides, je t'accompagne dans une démarche de réflexion structurée et bienveillante. Mon rôle n'est pas de te dire quoi faire, mais de t'aider à faire émerger tes propres réponses, à clarifier ce qui te motive réellement et à te positionner avec justesse pour la suite de ton parcours professionnel.

## 2. Mes Valeurs

Les valeurs qui suivent sont le socle de chacun de mes accompagnements. Elles définissent le cadre dans lequel je t'accueille et la manière dont je t'accompagne tout au long de ton bilan de compétences Perséides.

### Intégrité

J'accorde une grande importance à la cohérence entre ce que je pense, ce que je dis et ce que je fais. Cette intégrité garantit un accompagnement sincère, transparent et respectueux de ton parcours.

### Authenticité

Je t'invite à être pleinement toi-même, sans masque ni injonction. Je suis convaincue qu'un projet professionnel juste et durable ne peut émerger qu'à partir d'une compréhension honnête de qui tu es réellement.

### Bienveillance et écoute

Je veille à créer un espace sécurisé, où tu peux t'exprimer librement, questionner, douter et avancer à ton rythme. L'écoute active et l'absence de jugement sont au cœur de mon accompagnement.





Tu restes acteur ou actrice de ton bilan. Mon rôle est de te guider, de structurer la réflexion et de t'apporter des outils, mais les choix et décisions t'appartiennent pleinement.

**Ces valeurs guident chacun de mes accompagnements.** Je crois fermement que l'on ne rentre pas dans un moule. Mon rôle est de t'aider à assumer qui tu es et à construire un projet professionnel qui te ressemble, en cohérence avec ton identité, ton fonctionnement et tes aspirations.

### 3. Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences est un accompagnement personnalisé et encadré par le Code du travail. Il a pour objectif de t'aider à faire le point sur ton parcours professionnel, à mieux comprendre tes compétences, tes motivations et tes valeurs, et à clarifier une orientation professionnelle alignée avec qui tu es aujourd'hui.

Ce bilan s'appuie sur tes expériences passées et présentes afin de t'aider à te projeter vers l'avenir de manière réaliste, consciente et sécurisée. Il te permet de prendre du recul, de structurer ta réflexion et de devenir pleinement acteur ou actrice de tes choix professionnels.

Le bilan **Perséides** s'adresse tout particulièrement aux personnes qui s'interrogent sur leur avenir professionnel et qui envisagent, parmi d'autres options, une **orientation entrepreneuriale**. L'objectif n'est pas de créer ou lancer une entreprise, mais de réfléchir à la place que pourrait (ou non) prendre l'entrepreneuriat dans ton parcours, en tenant compte de ton profil, de ton fonctionnement et de tes aspirations.

Tout au long de l'accompagnement, tu es guidé(e) dans une démarche de connaissance de soi, d'exploration et de clarification. À l'issue du bilan, tu repars avec une vision plus claire de tes pistes professionnelles et un plan d'action personnel pour la suite de ton parcours.

#### Bilan de compétences et création d'entreprise : bien comprendre la différence

Lorsque l'on réfléchit à l'entrepreneuriat, il est important de bien distinguer ce qui relève du **bilan de compétences** et ce qui relève d'un **accompagnement à la création d'entreprise**.

Le tableau ci-dessous est là pour t'aider à comprendre clairement le cadre du bilan Perséides.





## Bilan de compétences vs accompagnement à la création d'entreprise

| Objectifs / actions                       | Bilan de compétences Perséides                               | Accompagnement à la création d'entreprise      |
|---|--|--|
| <b>Clarifier l'envie d'entreprendre</b>   | Explorer les motivations, les valeurs, le sens               | Cadrer et structurer un projet entrepreneurial |
| <b>Analyser son profil</b>                | Analyse approfondie du fonctionnement, des forces et besoins | Non prioritaire                                |
| <b>Identifier ses compétences</b>         | Compétences professionnelles et transférables                | Compétences techniques liées au projet         |
| <b>Repérer les compétences manquantes</b> | Diagnostic et plan d'action personnel                        | Formations et actions opérationnelles          |
| <b>Explorer des pistes</b>                | Définir une ou plusieurs orientations possibles              | Valider un projet précis                       |
| <b>Étude de marché</b>                    | ✗ Hors périmètre   | ✓ Analyse du marché et de la concurrence       |
| <b>Création de l'offre</b>                | Réflexion sur la cohérence personnelle                       | Construction concrète de l'offre               |
| <b>Business model</b>                     | ✗ Non  | ✓ Oui  |
| <b>Prévisionnel financier</b>             | ✗ Non  | ✓ Oui  |
| <b>Business plan</b>                      | ✗ Non  | ✓ Oui  |
| <b>Choix du statut juridique</b>          | ✗ Non  | ✓ Oui  |
| <b>Démarches administratives</b>          | ✗ Non  | ✓ Oui  |
| <b>Posture entrepreneuriale</b>           | Confiance, organisation, énergie                             | Outils business et pilotage                    |
| <b>Plan d'action</b>                      | Personnel et progressif                                      | Orienté lancement                              |
| <b>Suivi après lancement</b>              | ✗ Non  | ✓ Oui  |

Le bilan de compétences **Perséides** t'aide à répondre à la question :

**« Est-ce que l'entrepreneuriat est une voie qui me correspond, et sous quelles conditions personnelles ? »**

Il ne permet pas de créer, lancer ou structurer une entreprise.

Si, à l'issue du bilan, tu choisis de t'engager dans une démarche de création, un accompagnement spécifique devra être envisagé **en dehors du cadre du bilan**.





## 4. Pourquoi faire un bilan de compétences ?

À certains moments de la vie professionnelle, il devient nécessaire de faire une pause pour prendre du recul.

Le bilan de compétences Perséides t'offre cet espace pour réfléchir, comprendre et décider en conscience de la suite de ton parcours.

Ce bilan te permet notamment de :

- Mieux te connaître, en identifiant tes compétences, tes forces et tes ressources
- Clarifier ce qui te motive réellement et ce qui donne du sens à ton travail
- Prendre du recul sur ton parcours professionnel et en dégager les apprentissages clés
- Explorer différentes pistes d'évolution ou de reconversion professionnelle
- Interroger ton rapport à l'entrepreneuriat et évaluer si cette voie est cohérente avec ton profil
- Identifier les conditions personnelles nécessaires à ton épanouissement professionnel
- Prendre une décision éclairée sur ton orientation future

Le bilan Perséides n'a pas vocation à t'apporter des réponses toutes faites.

Il t'aide à poser les bonnes questions, à mieux te comprendre et à avancer avec plus de clarté, de confiance et de sérénité.

## 5. À qui s'adresse le bilan de compétences ?

Le bilan de compétences s'adresse à toute personne qui ressent le besoin de faire le point sur son parcours professionnel et de clarifier la suite de son chemin.

Il est particulièrement adapté si tu es dans l'une de ces situations :

- Tu te questionnes sur ton avenir professionnel et ressens le besoin de redonner du sens à ton travail
- Tu envisages une évolution, une reconversion ou un changement de cadre professionnel
- Tu réfléchis à une orientation entrepreneuriale, sans être certain(e) que cette voie te corresponde
- Tu hésites entre plusieurs pistes et as besoin de clarté pour prendre une décision
- Tu souhaites mieux comprendre ton fonctionnement, tes besoins et tes leviers de motivation
- Tu veux définir une direction professionnelle alignée avec tes valeurs et ton mode de vie

Le bilan de compétences est accessible à toute personne active : salarié(e), indépendant(e), demandeur d'emploi, agent de la fonction publique. Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est l'envie de t'engager dans une démarche de réflexion personnelle et professionnelle.







## 6. Durées et tarifs

Je propose plusieurs formules de bilan de compétences, adaptables selon ton rythme, ton besoin et tes disponibilités. Chaque formule comprend des séances d'accompagnement individuel ainsi qu'un temps de travail personnel entre les rendez-vous.

- **12h** : 8h d'accompagnement + 4h de travail autonome – idéale pour faire le point rapidement sur une problématique ciblée ou valider une piste de projet.
- **18h** : 12h d'accompagnement + 6h de travail autonome – un format intermédiaire pour explorer en profondeur tout en gardant un cadre resserré.
- **20h** : 14h d'accompagnement + 6h de travail autonome – Ce format est spécifiquement conçu pour les personnes qui s'interrogent sur une orientation entrepreneuriale. Il permet d'explorer en profondeur ton parcours, ton rapport à l'entrepreneuriat, tes motivations et ton fonctionnement, afin de déterminer si cette voie est cohérente avec ton profil, **sans démarche de création ou de lancement d'activité**.
- **24h** : 16h d'accompagnement + 8h de travail autonome – l'accompagnement complet pour une réflexion approfondie, avec le temps d'intégrer les prises de conscience.

## 7. Comment financer un bilan de compétences ?

Plusieurs dispositifs peuvent t'aider à financer ton bilan de compétences, que tu sois salarié, indépendant ou demandeur d'emploi :

- **CPF (Compte Personnel de Formation)** : ton bilan peut être pris en charge via ton compte personnel, directement depuis la plateforme [MonCompteFormation.gouv.fr](https://moncompteformation.gouv.fr).
- **Autofinancement** : tu peux choisir de financer ton bilan à titre personnel. Des facilités de paiement peuvent être proposées.

N'hésite pas à me solliciter pour un accompagnement dans le choix et la mise en place de ton financement.

## 8. Délais d'accès

L'accès au bilan de compétences dépend du mode de financement choisi.

En règle générale, le démarrage de l'accompagnement est possible dans un délai de **15 à 30 jours** après la validation administrative du dossier.

Avant le début du bilan, un **premier entretien gratuit et sans engagement** est proposé. Cet échange permet de faire connaissance, de comprendre ta situation, de répondre à tes questions et de vérifier que le bilan de compétences Perséides correspond bien à ton besoin.

Une fois le financement validé et les modalités définies, les dates de début du bilan sont fixées conjointement, en tenant compte de tes disponibilités et de ton rythme.





## 9. Comment se déroule un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences se déroule selon une méthodologie structurée, encadrée par le Code du travail.

Il s'articule autour de **trois phases complémentaires**, chacune ayant un objectif précis.

Tout au long du bilan, le rythme est adapté à ta situation, à tes besoins et à ton niveau d'avancement. Tu restes acteur ou actrice de ton parcours.

### Phase 1 – Phase préliminaire : clarification et cadrage

Cette première phase permet de poser un cadre clair et sécurisant pour l'accompagnement.

Elle a pour objectifs de :

- Analyser ta demande et ta situation professionnelle actuelle
- Clarifier tes attentes, tes besoins et tes motivations
- Définir ensemble les objectifs du bilan
- Déterminer le format et les modalités les plus adaptés à ta situation
- Présenter le cadre, les outils et le déroulement du bilan

Cette phase permet de s'assurer que le bilan de compétences Perséides correspond bien à ton besoin.

### Phase 2 – Phase d'investigation : exploration et réflexion

C'est le cœur du bilan. Cette phase te permet d'explorer en profondeur ton parcours, ton fonctionnement et tes aspirations.

Elle comprend notamment :

- L'analyse de ton parcours professionnel et personnel
- L'identification de tes compétences professionnelles et personnelles
- L'exploration de tes valeurs, motivations et centres d'intérêt
- La mise en lumière de tes forces, talents et ressources
- L'exploration de différentes pistes professionnelles possibles
- Une réflexion spécifique sur l'orientation entrepreneuriale : motivations, posture, conditions personnelles de réussite
- L'analyse de la cohérence entre ton profil, ton mode de fonctionnement et les pistes envisagées
- L'identification des freins éventuels et des axes de développement

Cette phase te permet de prendre du recul, d'affiner ta réflexion et de faire émerger des pistes réalistes et alignées.





### Phase 3 – Phase de conclusion : synthèse et projection

La phase de conclusion permet de structurer et formaliser le travail réalisé.

Elle a pour objectifs de :

- T'aider à t'approprier les résultats de la phase d'investigation
- Définir une orientation professionnelle prioritaire
- Identifier les conditions et moyens nécessaires à la mise en œuvre de ton projet
- Construire un plan d'action personnel et réaliste
- Rédiger et te remettre un document de synthèse confidentiel

Un entretien de suivi peut être proposé plusieurs mois après la fin du bilan afin de faire le point sur l'avancement de ton plan d'action.

## 10. Méthodes mobilisées

Chaque bilan de compétences est personnalisé. Les méthodes et outils utilisés sont adaptés à ta situation, à ton rythme et à tes objectifs.

L'accompagnement s'appuie sur une combinaison d'approches issues du coaching professionnel, de la préparation mentale et de l'orientation professionnelle, dans le respect du cadre légal du bilan de compétences.

### Entretiens individuels

Les séances individuelles constituent le cœur de l'accompagnement. Elles sont des temps d'échange et de réflexion guidée, qui te permettent de prendre du recul sur ton parcours, de mettre des mots sur tes ressentis et de structurer progressivement ton projet professionnel.

### Outils d'exploration

Différents outils peuvent être mobilisés pour t'aider à mieux te connaître, notamment :

- inventaires de compétences,
- questionnaires de valeurs et de motivations,
- outils de personnalité et de fonctionnement,
- analyses de parcours et de réussites.

Ces outils sont utilisés comme supports de réflexion, jamais comme des verdicts.





## Approche Ikigai

L'approche Ikigai est au cœur du bilan Perséides. Elle permet de faire le lien entre ce que tu aimes faire, ce dans quoi tu es compétent(e), ce qui a du sens pour toi et ce que tu souhaites apporter à ton environnement professionnel.

Cette approche favorise l'émergence d'une orientation professionnelle alignée avec ton identité et tes aspirations.

### Méthodes créatives et projectives

Selon les besoins, des outils créatifs peuvent être proposés :

- visualisations guidées,
- cartes mentales,
- exercices de projection professionnelle,
- outils narratifs et de storytelling.

Ces méthodes permettent d'explorer autrement et de faire émerger des prises de conscience complémentaires.

### Travail personnel guidé

Entre les séances, des temps de réflexion personnelle sont proposés à l'aide de supports écrits ou d'exercices guidés.

Ils te permettent d'approfondir les réflexions engagées en séance et de progresser à ton rythme.







## 11.

## Cadre légal et Déontologie

Le bilan de compétences Perséides est réalisé dans le respect du cadre légal défini par le **Code du travail**, notamment les articles **L.6313-1 à L.6313-5** et les textes réglementaires associés.

Il repose sur des principes fondamentaux qui garantissent la qualité, l'éthique et la sécurité de l'accompagnement.

### Un engagement volontaire

Le bilan de compétences est une démarche volontaire. Il repose sur ton consentement libre et éclairé. À tout moment, tu restes libre de t'impliquer à ton rythme et de mettre fin à l'accompagnement si tu le souhaites, dans le respect des conditions prévues.

### La confidentialité

Tous les échanges, documents et informations partagés durant le bilan sont strictement confidentiels. Le document de synthèse est remis exclusivement au bénéficiaire et ne peut être transmis à un tiers sans son accord écrit.

### La neutralité

L'accompagnement est mené dans une posture de neutralité. Aucune orientation professionnelle ne t'est imposée. Mon rôle est de t'aider à clarifier tes propres choix, en respectant tes valeurs, tes besoins et tes aspirations.

### Le respect de la personne

Chaque accompagnement est conduit dans un climat de respect, de bienveillance et de sécurité psychologique. Les méthodes utilisées sont adaptées à ta situation et respectent ton rythme, ton histoire et ta singularité.

### Déontologie professionnelle

Je m'engage à respecter les règles déontologiques du coaching professionnel et de l'accompagnement à l'orientation, notamment :

- l'absence de jugement,
- le respect de l'autonomie du bénéficiaire,
- la clarté du cadre et des objectifs,
- l'utilisation d'outils adaptés et justifiés.





Le bilan de compétences Perséides intègre plusieurs temps d'évaluation et de suivi afin de garantir la qualité de l'accompagnement et sa cohérence avec tes objectifs.

#### Avant le démarrage du bilan

En début de parcours, un temps d'échange et un questionnaire d'analyse de la demande permettent de :

- clarifier ta situation professionnelle,
- préciser tes attentes et tes objectifs,
- vérifier l'adéquation entre ton besoin et le cadre du bilan de compétences Perséides.

Ce temps de cadrage constitue la base d'un accompagnement personnalisé.

#### Pendant le bilan

Tout au long de l'accompagnement :

- chaque séance débute par un point de situation,
- les objectifs sont ajustés si nécessaire,
- les avancées, prises de conscience et questionnements sont régulièrement évalués.

Ces points d'étape permettent de rester aligné(e) avec tes besoins et de donner du sens au travail engagé.

#### En fin de bilan

À l'issue du bilan de compétences :

- une synthèse confidentielle te sera remise,
- elle reprend les éléments clés de ton parcours,
- les pistes professionnelles explorées,
- l'orientation professionnelle prioritaire retenue,
- ainsi que le plan d'action personnel défini.

Cette synthèse est ta propriété exclusive.

#### Suivi post-bilan

Un entretien de suivi est proposé **3 à 6 mois après la fin du bilan**.

Ce temps permet de :

- faire le point sur l'avancement de ton plan d'action,
- ajuster si nécessaire certaines orientations,
- maintenir une dynamique positive dans la durée.





## Évaluation de la satisfaction

Un questionnaire de satisfaction est proposé à la fin du bilan afin de recueillir ton retour et d'améliorer en continu la qualité de l'accompagnement.

### 13. Accueil des personnes en situation de handicap

Je suis engagée à rendre le bilan de compétences Perséides accessible à toutes et tous.

Si tu es en situation de handicap, je t'invite à m'en informer dès notre premier échange afin que nous puissions adapter l'accompagnement à tes besoins spécifiques, dans le respect de la confidentialité.

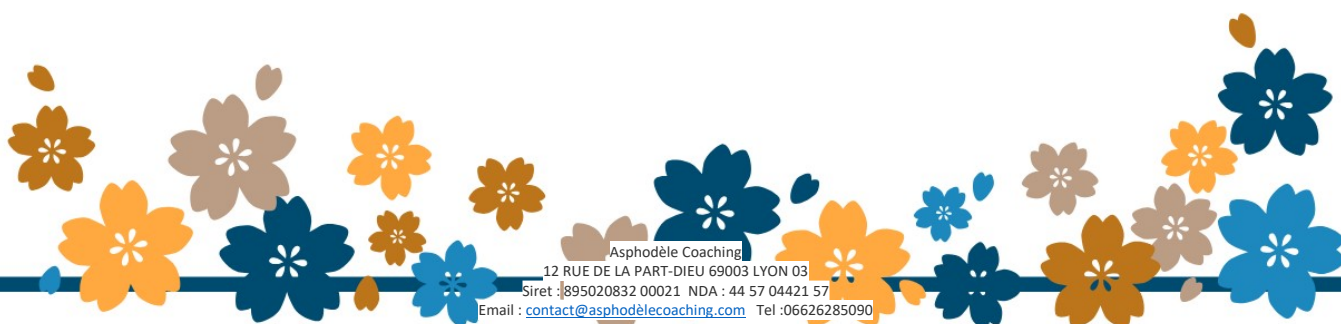
Selon ta situation, des ajustements peuvent être envisagés, notamment :

- l'adaptation du rythme et de la durée des séances,
- le choix du format (présentiel ou distanciel),
- l'adaptation des supports pédagogiques (taille de police, supports écrits ou audio, langage simplifié),
- l'aménagement des modalités d'échange.

Si nécessaire, je peux également m'appuyer sur des ressources ou dispositifs spécialisés afin de faciliter ton parcours.

Pour plus d'informations, tu peux consulter :

👉 <https://www.monparcours handicap.gouv.fr>





Merci pour ta confiance.

Choisir de réaliser un bilan de compétences, c'est s'accorder un temps précieux pour soi : un temps pour faire le point, mieux se comprendre et avancer avec plus de clarté.

Le bilan de compétences Perséides est là pour t'aider à éclairer ton chemin professionnel, à assumer pleinement qui tu es et à poser les bases d'une orientation alignée avec tes valeurs, ton fonctionnement et tes aspirations.

Je serai à tes côtés tout au long de ce parcours, dans un cadre sécurisant, respectueux et bienveillant.

Et qui sait...

Peut-être qu'au détour d'une réflexion ou d'un exercice, tu mettras enfin des mots clairs sur **ta bonne raison de te lever le matin.**

